

(VIRTUAL) POLMEDEN SKI SCHOOL

Szkola narciarska *wirtualnego* klubu narciarskiego POLMEDEN Polskich Medyków, Inżynierów SIPwK i dziennikarzy SDP w Kanadzie. Uczący się robią to na wyluzowanie własne ryzyko. Metody uczenia opierają się na metodologiach kanadyjskich organizacji narciarskich trenerów (CSCF) i instruktorów (CSIA), i instruktorów snowboardingu (CASI).

NAUKA JAZDY NA NARTACH -oparta na zasadach- **SZYBKIEJ DROGI DO KARWINGU**

Latwiejsza, szybsza, bezpieczniejsza, nisko-wysiłkowa nauka jazdy na nartach

Karwing czyli jazda tylko na krawędziach nart lub deski uważana jest za jedną z najwyższych umiejętności w obu sportach. Ośrodki narciarskie oferują naukę karwingu na ogół tylko bardzo zaawansowanym narciarzom, na stromych stokach. Stosując doskonałą przez ostatnie 10 lat **SZYBKĄ DROGĄ DO KARWINGU FTC (Fast Track to Carving)** można zdumiewająco szybko nauczyć się jeździć na nartach/desce i dojść do karwingu na płaskim terenie. Można też używać elementy tej metody aby szybko nauczyć się przyzwyczoić jeździć lub poprawić jazdę niekoniecznie dochodząc do karwingu. Rezultaty są zdumiewające, niemal natychmiastowe w porównaniu z konwencjonalną progresją nauki jazdy na nartach lub desce. FTC jest tak prosta jak inżynierski fakt, że narta lub deska nawet lekko przechylona na krawędzi sama skreca, gdy zostanie wprowadzona w ruch.

KROTKIE PODSUMOWANIE „SZYBKIEJ DROGI DO KARWINGU”



Nowoczesna narta albo deska jest tak skonstruowana aby sama skrecała w czasie jazdy kiedy postawi się ją na nawet najmniejszej krawędzi. W FTC nie ma jazdy na wprost. Pierwsze doświadczenie to powolny skręt po nauczeniu się na stojąco ustawienia ciała określonego przez dziecięco łatwe położenie rąk

POCZĄTEK NAUKI:
pierwszy skręt w lewo
(dla praworecznych)

Po pierwszym skręcie w lewo (dla praworecznych), zmiana kierunku przez powolną zmianę położenia rąk

Zmiana kierunku odbywa się przez wolną, stopniową zmianę ustawienia ciała określoną przez zmianę położenia rąk



Produkt końcowy FTC czyli karwing, jazda na krawędziach bez poślizgu bocznych (widac spody nart) na nadal płaskim terenie. Przejście na bardziej stromy stok powinno nastąpić po uzyskaniu w miarę dobrych umiejętności jazdy na płaskim.

W listopadzie 2011 w serii **wirtualnych** rozmów założyciele legendarnego kiedyś klubu lekarzy i pracowników medycznych POLMED Elżbieta Krynska, Ika Zurowska i Jan Jekielek zdecydowali reaktywację w **wirtualnej** formie POLMEDEN (**klub „w głowach uczestników”**) działający wieczorami w tygodniu na stokach Centennial (Etobicoke), Earl Bales (Toronto) lub Brimcombe (Oshawa) a może też gdzie indziej, zależnie od woli uczestników.

W 2007 uczyłem w pewnej szkółce narciarskiej w Collingwood pewnego Anglika z wizytą u rodziny w Ontario. Po pięciu godzinach nauki w ciągu tygodnia tak się zapalił, że zdecydował przylecieć na tydzień do Kanady aby poprawić jazdę i dojść do karwingu. Plan został wykonany w pełni; wzięłem tydzień urlopu i zarobiłem parę setek a szkółka parę tysięcy \$.

Po dwudziestu pięciu godzinach nauki w ciągu jednego tygodnia klient doszedł do niezłego karwingu na trasach zielonych i zupełnie przyzwyczajonej jazdy na niebieskich. Na czarnych trasach było gorzej, ale uzyskanie takich wyników w dwadzieścia pięć godzin nauki w trakcie dwóch tygodni przechodzi wszelkie oczekiwania...